

Mi ego en la red: Trastorno Narcisista de la Personalidad

Las personas que sufren un **trastorno Narcisista de la Personalidad**, han encontrado en las redes un instrumento que alimenta y mantiene su alteración, y al tiempo puede multiplicar su malestar. Esta es una muestra de una situación actual que he querido reflejar por que algunas personas no son conscientes de su problema, pero las redes pueden ser un indicador.

A nadie se le escapa que las redes sociales son un espejo en el que cada cual da una imagen de sí mismo, A veces muestran exactamente lo que somos sin artificios, otras muestran solo nuestros deseos de llega a ser, una imagen ideal. Otras, lo que sencillamente queremos dejar entrever, una parcela pequeña y en ocasiones una imagen diseñada y calculada exclusivamente para la red y para aparentar.

Tu ego en la red, se muestra... ¿y si fuese un trastorno narcisista de la personalidad?

Cuanto mostramos y cuanto ocultamos es también un reflejo de los entresijos de nuestra persona.

Por eso, aquellas personas que padecen un trastorno de personalidad acaban mostrándolo también en la red.

Ni qué decir tiene que **son los más egocéntricos los que antes se descubren**, inundan con su marca personal, avasallando, en una muestra indefectible del EGO: "yo, mí, me, conmigo", como si fuese un virus que avanza de forma **insidiosa webs, redes sociales, whatsapp... fotos y más fotos del sujeto en cuestión,**

actualizaciones de estado mostrando cada cinco minutos lo cool que puede llegar a ser...

Cualquier medio se convierte en una plataforma en la que mostrar y demostrar, sin tapujos, un gran defecto, una alteración de la personalidad:.

Hablamos de Narcisismo:

Un trastorno de la personalidad que se caracteriza por un fuerte sentido de egocentrismo y una preocupación excesiva por sí mismo. Estas personas carecen de un verdadero interés por los demás y presentan un fuerte sentimiento de superioridad.

La personalidad narcisista tiene una necesidad imperiosa de ser el centro de atención y obtener los halagos del otro.

Las redes sociales son el elemento perfecto para reforzar esta actitud, por la multitud de conocidos y desconocidos que señalan, comentan y comparten.

Normalmente se sienten cómodos con su alteración, son «egosintónicos» y son los demás quienes sufren con el comportamiento de estas personas

¿Cómo sabremos entonces si tenemos una personalidad narcisista frente a nosotros?

El narcisista suele comportarse del siguiente modo:

- 1. Inunda las redes sociales con fotos de su imagen** esperando los likes y la admiración de todos.
- 2. Cree que roza la perfección y busca a aquellos que considera que se asemejan a su condición.**
- 3. Busca notoriedad ante todo,** y las etiquetas que le permitan hacerse visible.

4. **Cree que tiene capacidades superiores al resto.**
5. Necesita que **se le valore por lo que considera que nadie más podría hacer** y exige el alago y reconocimiento.
6. **Actualiza su estado constantemente exhibiendo sus logros.**
7. Considera **que debe tener privilegios especiales** frente a las demás personas y lo hace ver.
8. **Envidia a los demás o cree que le tienen envidia.**
9. Las personas con trastorno narcisista de la personalidad, pueden llegar a una depresión, porque se sienten incomprendidos y solos, y pueden llegar a sentir que todos están en su contra, ([signos y síntomas de depresión](#))
10. Cree **que los demás deben ocuparse de sus necesidades** de forma inmediata cuando lo necesita y lo exige, llegando a explotar a los demás.
11. También pueden desarrollar **FOMO**, una alteración por la que una persona padece ansiedad cuando siente que puede estar «fuera de Onda» al ver la actividad de otros en las redes. [Investigación y ciencia: FOMO](#)
12. **“Yo, mi me conmigo”: es su discurso más habitual.**

Conocer las características de estas personas te puede ayudar a marcar la distancia adecuada y a gestionar las situaciones conflictivas que se puedan dar. También a identificar un problema personal o de algún conocido, pero ten en cuenta que dar la voz de alarma en estos casos es muy complicado, sin ellos no ven problema, difícilmente creerán en la necesidad de cambio.

¿Y tú? ¿Cuántos likes necesitas para sentirte bien?

Cristina Carmona Botía

UP! Psicología & Coaching , Murcia